



చందీఘర్, ఆగస్టు 1: మణిపూర్ మంటలు చల్లారాయని ఆసక్తితోనే హర్యానాలో హింస చెలరేగింది. నూతన జిల్లాలో రెండు వర్గాల మధ్య ఘర్షణ చోటు చేసుకుంది. ఈ గోడవల్లో నలుగురుచనిపోగా, 30మందికిపైగా గాయపడ్డారు. దీంతో నూతన జిల్లాలో పోలీసులు కర్ఫ్యూ విధించారు. ప్రస్తుతం అక్కడ తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ ఘర్షణల వెనుక కుట్ర కోణం ఉందని

భగ్గుమన్న హర్యానా

హింస, ఘర్షణల్లో ఇద్దరు పోలీసులు సహా ఆరుగురు మృతి పలువురిని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు

ఆసుమానిస్తున్నామని రాష్ట్ర మంత్రి అనిల్ విశ్ అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. బ్రిజ్ మండల జలాభిషేక్ యాత్రను విశ్వహింసా పరివేష్ చేపట్టింది. అయితే గురుగ్రామ్ అల్సార్ నేషనల్ హైవే వద్దకు యాత్ర చేరుకోగానే ఓ వర్గం యువకులు అడ్డుకున్నారు. దీంతోచరువైపులా ఘర్షణ చోటుచేసుకుంది. ఈ గోడవల్లో ఇద్దరు హోంగార్లు చనిపోయారు. ప్రభుత్వం

>>2



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 1: మణిపూర్‌లో జాతులమధ్య వైరం ప్రారంభంనుంచి ఈరెండు నెలల్లో అసలు శాంతిభద్రతలు అమలవుతున్నాయా అని సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. అక్కడ చట్టంలేదు. పోలీసులు కనీసం ఎఫ్ఐఆర్‌లు కూడా నమోదుచేయలేదు. సరికదా ఎవ్వరినీఅరెస్టులు కూడాచేయలేదని సుప్రీం బెంచ్ సీరియస్ వార్నింగ్ ఇచ్చింది. ఈశాన్యరాష్ట్రంలో నెలకొన్న పరిస్థితులపై సుప్రీం బెంచ్ లెక్కలేనని దాఖలయిన పీటిషన్ల విచారణచేపట్టింది.ఎఫ్ఐఆర్‌లు నమోదు చేయడంలోనే సుదీర్ఘకాలం జరిగిందనిఅన్నారు. ఇద్దరు కుటీ మహిళలను నగ్నంగా ఊరేగించి వారిని లైంగికంగా వేధించినసంఘటనలపై సుప్రీం ఒక్కసారిగా సీరియస్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. అసలు విచారణ,దర్యాప్తులే నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నాయని, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అశాంతిని సృష్టించారని, ఒకటిరెండు కేసులు మినహా ఇప్పటివరకూ ఎలాంటి అరెస్టులు లేవని విచారణ

>>2

మణిపూర్‌లో చట్టాలున్నాయా?

పోలీసులు, పాలనా యంత్రాంగంపై మళ్లీ నిప్పులు చెరిగిన సుప్రీం కోర్టు కుకీ బాధిత మహిళల వాంగ్మూలం

నమోదు చేయవద్దని ఆదేశం

ఎఫ్ఐఆర్‌ల నమోదు, అరెస్టుల్లో పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం

వచ్చేవిచారణకు డిజిపి హాజరుకావాల్సిందే



మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో అంబులెన్స్‌లను జెండా ఊపి ప్రారంభించిన సిఎం కెసెఆర్

అత్యవసర సేవల కోసం మరో 466 అంబులెన్స్‌లు

జెండా ఊపి ప్రారంభించిన ముఖ్యమంత్రి కెసెఆర్

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 1: అత్యవసర సేవల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన 466 అంబులెన్స్‌లను పీపుల్స్ ఫ్లాజ్‌లో సిఎం కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. వీటిలో 108 అంబులెన్స్‌లు 204 ఉండగా... అమృతం వాహనాలు 228 పార్శ్వ దేవాలయ తరలింపే వాహనాలు 34 ఉన్నాయి. వైద్య ఆరోగ్య శాఖమంత్రి హరీశ్‌రావు,సిఎస్ శాంతికుమారి,ఇతర వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారులతో కలిసి సిఎం ఈ వాహనాలు ప్రారంభించడంతో సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి.

ఇతర రాష్ట్రాల్లో స్కీమ్‌లు... తెలంగాణలో స్కీమ్‌లు: పారీశాపు
ఈ సందర్భంగా మంత్రి హరీశ్‌రావు మాట్లాడుతూ ఆరోగ్య రంగంలో తెలంగాణ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందని చెప్పారు. ఎన్నికల్లో ఓట్లు కోసం సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయట్లేదని, కొన్ని రాష్ట్రాల్లో స్కామ్‌లు ఉంటే, తెలంగాణలో స్కీమ్‌లు ఉన్నాయని తెలిపారు. కుటుంబ వైద్య కెసెఆర్ సంక్షేమ

మన అసెంబ్లీ

దేశంలోనే ఆదర్శం



మంగళవారం అసెంబ్లీ కమిటీ హాలులో అధికారులు, పోలీసులతో సమావేశమైన స్పీకర్ పోచారం, మండలి చైర్మన్ గుత్తా, మంత్రి వేముల తదితరులు

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 1: ఈనెల 3వ తేదీ నుంచి తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ, శాసనమండలి సమావేశాలు ప్రారంభం అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏర్పాట్లపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారులు,పోలీస్ శాఖ అధికారులతో మంగళవారం సాయంత్రం శాసనసభ భవనంలోని కమిటీ హాలులో అసెంబ్లీ స్పీకర్ పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి, శాసనమండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందరరెడ్డి ముందస్తు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్పీకర్ పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ సమావేశాల పనితీరు దేశంలోనే ఆదర్శంగా ఉందని, తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ పనితీరు అద్భుతంగా ఉన్నదని ఢిల్లీలో కూడా మాట్లాడుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఈ ఘనత అధికార యంత్రాంగం సహకారంతోనే సాధ్యమైందని తెలిపారు. ప్రజాప్రతినిధులు,అధికారులు సమీప్తగా పనిచేస్తే అద్భుతమైన ఫలితాలు వస్తాయన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ

సమావేశాల హందాతనాన్ని,బెన్సత్తాన్ని కాపాడుకుంటూ ప్రతి ఆంశంపై సమగ్రంగా చర్చించాలని సూచించారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు పారదర్శకంగా జరిగి ప్రజలకు అన్ని విషయాలను తెలియజేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. గతంలో లాగానే ఈ సమావేశాలకు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం,అధికారులు సహకారం అందించాలని కోరారు. సభ్యులు అడిగిన సమాచారాన్ని సాధ్యమైనంత త్వరగా అందించాలని, సమావేశాలు జరిగినన్ని రోజులు ప్రభుత్వ శాఖల ఉన్నతాధికారులు అందుబాటులో ఉండాలని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర పోలీస్ శాఖ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుందని, శాసనసభ, శాసనమండలి సమావేశాలు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా సజావుగా జరగడానికి పోలీస్ శాఖ తరఫున చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. సభ లోపలితో పాటుగా, పరిసరాల్లో కూడా శాంతియుత వాతావరణం ఉన్నప్పుడు బాగా జరుగుతాయన్నారు. సభ్యులు సజావుగా శాసనసభకు చేరుకోవడానికి

రహదారులపై అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందరరెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశంలో ఏ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించని విధంగా ప్రశాంతంగా మన తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనమండలి, శాసనసభ సమావేశాలను నడుపుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. జిల్లాల్లో ప్రోటోకాల్ విషయంలో కొన్ని ఇబ్బందులు తలెత్తుతున్నాయని, ప్రోటోకాల్ విషయంలో వివాదాలు తలెత్తుకుండా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. శాసనమండలి సమావేశాలు జరిగిన సమయంలో అధికారులు తప్పక హాజరవ్వాలని, సమన్వయంతో రెండు సభలను సజావుగా నడిపేలా చూడాలని చెప్పారు. శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. సిఎం కెసెఆర్ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా దేశంలోనే అత్యంత ఉన్నతంగా,ఆదర్శంగా తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. గతంలో

>>2

మంచీరేవుల భూములు ప్రభుత్వానికే

‘సుప్రీం’ నుంచి ఊరట
143 ఎకరాల గ్రేహౌండ్స్ భూముల ఆక్రమణ కేసు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 1, ప్రభాతవార్: మంచీరేవుల భూముల విషయంలో తెలంగాణ రాష్ట్రప్రభుత్వం కు ఊరట కలిగింది. రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మండలం మంచీరేవుల గ్రామంలో 142.39 ఎకరాల భూమివాదకు సుప్రీంకోర్టు తేరిందిపుతూ గ్రేహౌండ్స్ కు చెందిన భూములని తీర్పు చెప్పింది. భూమివాదంపై సుదీర్ఘవాదనలు విన్న సుప్రీం కోర్టు మంగళవారం ఆక్రమణకు గురైన భూములు ప్రభుత్వానికే చెందుతున్నాయని ధర్మాసనం తెలిపింది. 1993లో 143 ఎకరాల గ్రేహౌండ్స్ కు సంబంధించిన భూమిని ప్రైవేటు వ్యక్తులు ఆక్రమించుకోగా అసైన్డ్ భూముల ఆక్రమణదారులకు రాష్ట్రప్రభుత్వం నోటిసులు

>>2

హైదరాబాద్‌లో హెచ్‌యుటి ఉగ్రవాది అరెస్టు

గుజరాత్‌లో మరో ముగ్గురి పట్టివేత

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 1, ప్రభాతవార్: మధ్యప్రదేశ్ రాజధాని భోపాల్, హైదరాబాద్ కేంద్రంగా ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు సాగిస్తూ గత మే నెలలో వెలుగు చూసిన కొత్త ఉగ్రవాద సంస్థ హెచ్‌యూటి తఫీర్ (హెచ్‌యుటి) కుట్ర కేసులో ముగ్గురు ఉగ్రవాదులను జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థ (ఎన్‌ఐఎ) మంగళవారం అరెస్టుచేసింది. ఇందులో హైదరాబాద్‌లో సర్కార్ ఆఫ్ ఉగ్రవాదిన, గుజరాత్‌లో ముగ్గురు పట్టుబడ్డారు. హైదరాబాద్‌లో ఈ సంస్థ పేలుళ్లకు కుట్రపన్నడం తెలిసిందే. ఇండూస్ భాగంగా హైదరాబాద్‌కు చెందిన యువకులను మొదట భారీగా భర్తీచేసుకుని, వారికి ఛాందస వాదం నూరిపోయడం, ఆ తరువాత వారికి సాంకేతిక అంశాలలో క్లిష్ట ఇవ్వడం, వివరంగా పేలుళ్లకు ఎలా పాల్పడాలి...? అమాయకులను ఎలా ఊచకోత కోయాలి...? అనే

>>2



ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 1: ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు నాయకత్వంలో సోమవారం జరిగిన కేబినెట్ ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న అద్భుతమైన ప్రజాసూక్ష్మ నిర్ణయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లడానికి వీలు చేయాలని భారత రాష్ట్ర సమితి వర్కింగ్ డైరెక్టర్,మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు పార్టీ శ్రేణులను కోరారు. మంగళవారం ఉదయం పార్టీ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు,ఎమ్మెల్సీలు,పార్టీ జనరల్ సెక్రెటరీలు,జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులతో మంత్రి కెటిఆర్ కలిసిరాష్ట్రవ్యాప్తంగా దేశ చరిత్రలో గతంలో ఏ ప్రభుత్వ హయాంలో కూడా తీసుకోని విధంగా సిఎం కెసెఆర్ తీసుకున్న నిర్ణయాలను ఆయా వర్గాల్లోకి తీసుకెళ్లాలని భావ్యత మనపై ఉన్నదని నేతలకు కెటిఆర్ చెప్పారు. జూలై 21 వేల మంది విఆర్‌ఎలను ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించి మానవీయతను చాటుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం,తాజాగా ఆర్టీసీ ఉద్యోగులందరినీ ప్రభుత్వ పరిధిలోకి తీసుకువచ్చి ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించడం వారి పట్ల ప్రభుత్వానికి ఉన్న మానవీయతను చాటి చెబుతున్నదని మంత్రి కెటిఆర్ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని బస్సు డిపోలీ ముందు ఆర్టీసీ కార్మికులతో కలరాజుని సంబరాలు నిర్వహించాలని పార్టీ నాయకలను కెటిఆర్ కోరారు. అంతేకాక ఒకటి రెండు రోజుల్లో విఆర్‌ఎల కుటుంబాలతోను,ఆర్టీసీ కార్మికుల కుటుంబాలతోను ప్రత్యేకంగా ఆట్యుడు

ప్రజల్లోకి ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు

పార్టీ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఇతర నేతలకు మంత్రి కెటిఆర్ సూచన

విఆర్‌ఎలు, ఆర్టీసీ విషయంలో కెసెఆర్ నిర్ణయాలు అపూర్వం: మంత్రి కెటిఆర్

సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యేలకు, నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జీలకు కెటిఆర్ సూచించారు. అదే విధంగా రాష్ట్రంలో ఉన్న అనాథల అందరినీ ఒక పాలనా కింద తీసుకువచ్చి వారి బాధ్యతలను పూర్తిగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే తీసుకునేలా చేసిన నిర్ణయం కూడా అత్యంత మానవీయమైన పరిపాలనా నిర్ణయమని ఈ సందర్భంగా కెటిఆర్ అన్నారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర రాజధానిలో 70 కిలోమీటరు ఉన్న మెట్రోను 415 కిలోమీటర్లకు విస్తరించేలా భారీ ప్రణాళికను ప్రకటిస్తూ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని ఎక్కడిక్కడ లీకేజీపేస్ పార్టీ ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని మంత్రి సూచించారు. మెట్రో సేవలు అందుబాటులోకి రానున్న నియోజకవర్గాల్లో స్థానిక పార్టీ శ్రేణులు పెద్ద ఎత్తున సంబరాలు నిర్వహించాలన్నారు. మెట్రో విస్తరణతో హైదరాబాద్ ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం అవుతుందని,దీంతో నగర విస్తరణ వేగంగా జరుగుతుందనే విషయాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని మంత్రి కెటిఆర్ చెప్పారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాల వలన ఇబ్బందుల పొన్న ప్రజలకు ఉపశమనం అందించేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణ సహాయంగా రూ.500 కోట్లు ప్రకటించింది.ఇవి ప్రజలకు ఉపయోగంగా ఉంటాయని మంత్రి పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలన్నింటినీ ఎక్కడిక్కడ జిల్లా కేంద్రాల్లో, నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో మీడియా సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని మంత్రి సూచించారు.



మంగళవారం రాజ్‌బెన్‌లో గవర్నర్ తమిళిసైకి విజ్ఞప్తి పత్రం అందజేస్తున్న కాంగ్రెస్ నేతలు

బాధితులకు పరిహారం ఇప్పించండి

గవర్నర్ తమిళిసైని కోరిన కాంగ్రెస్ ప్రతినిధుల బృందం

నీటివనరుల నిర్లక్ష్య నిర్వహణతో రాష్ట్రంలో వరదముంపు

బృందంలో భట్టి, శ్రీధర్‌బాబు, మల్లారవి తదితరులు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 1, ప్రభాతవార్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం నీటివనరుల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడంతో రాష్ట్రంలో వర్షాల వల్ల వరదలు సంభవించి ప్రాణనష్టం,పంటనష్టం, ఆస్తినష్టం కలిగిగా బీభత్సం సృష్టించిందని తెలంగాణ శాసనసభ పక్ష కాంగ్రెస్ నాయకుడు భట్టి విక్రమార్కు గవర్నర్ తమిళిసై సొందర్బర రాజ్ కు వివరించారు. మంగళవారం గవర్నర్ తమిళిసై సొందర్బర రాజ్‌ను

>>2



మంగళవారం వరంగల్‌లో ముంపు వివరాలు కేంద్ర బృందానికి వెల్లడిస్తున్న కలెక్టర్లు

ప్రభాతవార్- హన్మకొండ: భారీ వర్ష బీభత్సంతో జంట నగరాలు వరదలతో తీవ్రమైన ముంపుకు గురైన నేపథ్యంలో ఏడుగురు సభ్యుల కేంద్ర బృందం హన్మకొండ, వరంగల్ పట్టణాలను సందర్శించారు. మంగళవారం ఎన్‌డిఎంపి జాయంట్ సెక్రటరీ కునాల్ సత్యాగ్రహిణి (టీఎస్), డిప్యూటీ సెక్రటరీ అనిల్ గ్రేలో, రిజిస్టర్ ఆఫీసర్ కున్యా, మినిస్ట్రీ ఆఫ్ జలశక్తి డైరెక్టర్ రమేష్‌కుమార్, మినిస్ట్రీ ఆఫ్ ఆగ్రికల్చర్ జాయంట్ డైరెక్టర్ పూను సాస్వి, హైదరాబాద్, ఎన్ ఆర్‌ఎస్సీ డైరెక్టర్ శ్రీనివాసులు, వరంగల్ భవ్యపాండవ జటీవల కురసిన భారీ వర్షాలకు దెబ్బతిన్న పంటలు, దెబ్బతిన్న ఇళ్లు, రహదారులతో పాటు వివిధ శాఖలకు జరిగిన నష్టాన్ని పరిశీలించేందుకు వర్తించారు. ఏడుగురు సభ్యుల కేంద్ర బృందం జిల్లాలో వరద నష్టాన్ని సహాయక చర్యలను అంచనా వేయడంతో పాటు కేంద్ర సహాయాన్ని ఆమోదించడానికి తుది నిష్పాఠస చేయడానికి జిల్లాలో పర్యటించారు. మానవకోద జిల్లాలో 58 గెం.మీ వర్షపాతం నమోదు అయిందని తెలిపారు. ఈ భారీ వర్షాల వల్ల మొత్తం 14 మండలాల్లో ప్రభావితం అయ్యాయని అంచనా వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలో ఈ వర్షాలకు ఆరుగురు చనిపోయారని, 26 జంతువులు చనిపోయాయన్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 41 చెరువులు దెబ్బతిన్నాయని

>>2

2 రాష్ట్రం



మంగళవారం పుణెలో లోక్‌మాన్య తిలక్ ఆవాడ్యను అందుకుంటున్న ప్రధాని మోడీ.

చిత్రంలో మహారాష్ట్ర సిఎం ఏక్‌నాథ్ షిండే, ఛద్రువినీ, అజిత్‌వవార్ తదితరులు

మన అసెంబ్లీ దేశంలోనే ఆదర్శం

» బడ్జెట్‌పై చర్చనే సజావుగా సాగేదికాదని, కానీ ఇప్పుడు డిమాండ్స్‌పై కూడా చర్చలు జరుపుతున్నామని, గతంలో సభ యావజ్జీవా 2 గంటలు నడిస్తే... ఇప్పుడు 8 గంటలు నడుపుతున్నామని తెలిపారు. స్పీకర్, చైర్మన్ సూచించినట్లుగా సభ్యులుకు ముందస్తుగానే తెలుగు,ఉర్దూ,ఇంగ్లీషులో తర్జుమా చేసిన సమాధానాలు ఇవ్వాలని అధికారులను కోరుతున్న శాఖలవారీగా సమాచారం నోడల్ అధికారి సమన్వయం చేసుకోవాలని తెలిపారు.కొన్నిల్ సభ జరిగేటప్పుడు కచ్చితంగా అధికారులు ఉండాలని,ట్రోటోకాల్ ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని తెలిపారు. స్పీకర్,చైర్మన్ స్థానసలు పాటిస్తూ కొత్త ట్రోటోకాల్ బుక్ డ్రాఫ్ట్ తయారు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు.

హైదరాబాద్‌లో మరోసారి ఇడి సోదాల కలకలం

మాలినేని, రాయపాటి ఇళ్లపై 15 బృందాలతో దాడులు

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,ఆగస్టు1: హైదరాబాద్‌లో మరోసారి ఇడి సోదాలు కలకలం సృష్టి సృస్తాయి. జూడ్జీహిల్స్,మఱికోంద,పంజాగుట్టలో మంగళవారం ఉదయం నుంచే దాడులు జరిపింది. మాలీ నేని సాంబశివరావుతో పాటు పలువురి ఇళ్ళు, కార్యాలయాలలో ఈడి అధికారులు తనిఖీలు చేపట్టారు. మొత్తం 15 బృందాలతో ఏకకాలంలోసోదాలు చేస్తున్నారు. మాలినేని సాంబశివరావు నాలుగు కంపెనీలకు డైరెక్టర్‌గా కొనసాగుతున్నారు.ట్రాన్స్‌ట్రవెల్‌వల్ ప్రాజెక్టు,టెక్నోయూనిట్ ఇన్ఫ్రాట్రక్,కాకతీయ ట్రీప్లవ్‌పవర్ లిమిటెడ్,ట్రాన్స్ గ్రె రోడ్డు ప్రాజెక్టులకు డైరెక్టర్‌గా ఉన్నారు. రూ.260 కోట్లను ఇతర కంపెనీలకు మళ్లించినట్లు నీవీఐ నిర్ధరించింది. మాజీ ఎంపీ రాయపాటి సాంబశిరావు ఇంటిపై ఈడి దాడులు చేసినట్లు సమాచారం.

నేడు ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్‌లో చేరునున్న జాపవల్లె, గుర్జాధ్‌రెడ్డి

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,ఆగస్టు1: ఉమ్మడి మహిలాజ్‌నగర్‌కు చెందిన పలువురు నాయకులు బుధవారం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరనున్నారు. మాజీ మంత్రి జాపవల్లి కృపారావుతో పాటు పలువురు నాయకులు మంగళవారం సాయంత్రం ఢిల్లీకి బయలుదేరి వెళ్లారు. టీవీసీని అధ్యక్షులు రేవంత్‌రెడ్డి సూచనల మేరకు టీసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు మల్లు రవి, నాయకులతో పాటు ఢిల్లీ వెళ్లారు. బుధవారం ఉదయం 9 గంటలకు ఎంసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖల్సేతో పాలమూరు నేతలు జేటీ జీ నాన్నపట్ల ఇంకాగ్రెస్ వర్గాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఆ తర్వాత ఖల్సే సమక్షంలో మాజీ మంత్రి జాష్య,మాజీ ఎమ్మెల్యే గుర్జారెడ్డి, బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే దామోదర్రెడ్డి కుమారం రాజేశ్వరితో, ఎంపీపీ మెఘనాదత్ ఉదయరాలు కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకోనున్నారు. కొల్హాపూర్‌లో భారీ బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేసి ప్రియంకా గాంధీ సమక్షంలో కాంగ్రెస్‌లో చేరాలని నాయకులు భావించారు. కానీ, భారీ వర్షాల కారణంగా జూలై 20,జూలై 30న రెండుసార్లు ప్రియంకాగాంధీ వర్తకుల వాయిదా పడింది. అటు పార్లమెంట్, ఇటు ఆసెంబ్లీ సమావేశాలు ఉండకపోతే ఇప్పట్లో ప్రయంకాగాంధీ సభ ఉండే అవకాశం లేదు.దీంతో పార్టీలో చేరిన తర్వాత...బహిరంగ సభ నిర్వహించుకోవాలన్న నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY					
DrawDate on:01/08/23		DAY - SINGAM SERIES	Dr No:198	DAY - KUIL SERIES	Dr No:198
1st Prize Rs.100000/- 494837		1st Prize Rs.100000/-	853496	1st Prize Rs.100000/-	853496
2nd Prize Rs.7000/- 85623		2nd Prize Rs.7000/-	62083	2nd Prize Rs.7000/-	62083
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
21847 35911 51244 59451 69805		004414 01044 42505 48400 54335		004414 01044 42505 48400 54335	
70767 86601 88021 89528 92813		62288 71865 82072 82513 95593		62288 71865 82072 82513 95593	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0482 0564 1216 3882 4368 4526 4624		0132 0440 0911 0969 1481 3118 4322		0132 0440 0911 0969 1481 3118 4322	
7272 7858 8881		7066 8245 9904		7066 8245 9904	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
1055 2156 2703 4945 5552 5697 7310		0616 0723 1036 2332 2616 2737 3833		0616 0723 1036 2332 2616 2737 3833	
7648 7966 8878		6474 8687 9614		6474 8687 9614	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0006 1575 3880 5338 6358 7459 9243		0144 1699 3123 4326 5951 7348 8480		0144 1699 3123 4326 5951 7348 8480	
0032 2199 4199 5453 6447 7475 9309		0328 1834 3206 4428 5995 7400 8903		0328 1834 3206 4428 5995 7400 8903	
0082 2331 4269 5475 6469 7783 9391		0369 1840 3263 4724 6058 7514 9010		0369 1840 3263 4724 6058 7514 9010	
0109 2439 4438 5484 6494 8077 9477		0479 1977 3299 4853 6371 7678 9030		0479 1977 3299 4853 6371 7678 9030	
0136 2640 4460 5507 6515 8284 9485		0492 2204 3385 4872 6416 7769 9268		0492 2204 3385 4872 6416 7769 9268	
0154 2647 4699 5542 6590 8332 9546		0619 2229 3487 5245 6543 7861 9393		0619 2229 3487 5245 6543 7861 9393	
0184 2809 4861 5584 6718 8566 9784		0649 2242 3509 5257 6547 7908 9582		0649 2242 3509 5257 6547 7908 9582	
0368 2814 4887 5660 6843 8750 9814		0775 2358 3642 5397 6619 7980 9674		0775 2358 3642 5397 6619 7980 9674	
0625 2929 4974 5775 6939 8660 9874		0863 2233 3912 5401 6688 8005 9730		0863 2233 3912 5401 6688 8005 9730	
0866 2974 5064 5803 6983 9073 9994		1335 2661 3770 5540 6740 8024 9982		1335 2661 3770 5540 6740 8024 9982	
0912 3262 5119 5838 7017 9145		1367 2664 3793 5659 6827 8040		1367 2664 3793 5659 6827 8040	
0962 3285 5235 5891 7082 9150		1452 2941 3798 5694 6848 8045		1452 2941 3798 5694 6848 8045	
1176 3202 5276 5892 7084 9165		1539 2955 3894 5786 6945 8241		1539 2955 3894 5786 6945 8241	
1237 3306 5282 6029 7138 9176		1577 2963 4117 5858 7064 8311		1577 2963 4117 5858 7064 8311	
1389 3739 5307 6291 7388 9208		1681 3099 4239 5904 7209 8473		1681 3099 4239 5904 7209 8473	
THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY					
DrawDate on:01/08/23		DAY - THANGAM SERIES	Dr No:198	DAY - VAIRAM SERIES	Dr No:57
1st Prize Rs.100000/- 167854		1st Prize Rs.100000/-	167854	1st Prize Rs.50000/-	859549
2nd Prize Rs.7000/- 28229		2nd Prize Rs.7000/-	30257	2nd Prize Rs.7000/-	30257
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
02967 11321 32962 43611 56904		001418 11143 30743 61065 61766		001418 11143 30743 61065 61766	
58142 62549 69377 77135 80313		64369 69708 77881 81082 92121		64369 69708 77881 81082 92121	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0342 2521 3882 6197 7634 7954 9485		2392 2907 3245 3338 3730 5989 6721		2392 2907 3245 3338 3730 5989 6721	
9689 9789 9861		7081 9915 9945		7081 9915 9945	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
0442 2480 3079 3903 3978 5700 6114		0526 1898 2827 3329 4082 4636 5800		0526 1898 2827 3329 4082 4636 5800	
7669 8685 9797		6009 7598 9649		6009 7598 9649	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0005 1642 3150 4616 5956 7095 8781		0014 1210 2720 4453 5855 7895 9250		0014 1210 2720 4453 5855 7895 9250	
0147 1672 3291 4752 6017 7584 9146		0099 1237 2749 4490 6055 7905 9296		0099 1237 2749 4490 6055 7905 9296	
0243 1717 3435 4782 6017 7584 9146		0330 1349 3169 4930 6540 7683 8788		0330 1349 3169 4930 6540 7683 8788	
0247 1815 3527 4889 6110 7733 9337		0329 1347 3402 4554 6228 7960 9385		0329 1347 3402 4554 6228 7960 9385	
0458 1938 3583 5074 6212 7856 9465		0416 1656 3418 4690 6238 7996 9599		0416 1656 3418 4690 6238 7996 9599	
0498 2124 3664 5085 6183 7865 9509		0594 2153 3432 4694 6363 8034 9610		0594 2153 3432 4694 6363 8034 9610	
0681 2139 3755 5114 6398 8073 9535		0753 2171 3564 4712 6499 8040 9750		0753 2171 3564 4712 6499 8040 9750	
0719 2331 3797 5191 6289 8290 9623		0763 2271 4080 5655 7080 8217 9641		0763 2271 4080 5655 7080 8217 9641	
0779 2378 3802 5309 6815 8307 9686		0830 2344 3815 4950 6981 8468 9846		0830 2344 3815 4950 6981 8468 9846	
0789 2487 3837 5397 6869 8331 9952		0883 2481 3827 4951 6996 8505 9884		0883 2481 3827 4951 6996 8505 9884	
1220 2522 3988 5689 6881 8355		0941 2464 3882 4995 7055 8745		0941 2464 3882 4995 7055 8745	
1273 2548 4054 5729 6920 8517		1042 2466 4058 5039 7125 8758		1042 2466 4058 5039 7125 8758	
1288 2620 4068 5770 6957 8589		1044 2471 4071 5130 7387 8842		1044 2471 4071 5130 7387 8842	
1296 2769 4331 5902 6985 8601		1162 2540 4251 5677 7551 9189		1162 2540 4251 5677 7551 9189	
1641 2853 4512 5905 7087 8725		1161 2631 4366 5772 7888 9204		1161 2631 4366 5772 7888 9204	
KUMARAN VISHNU MOON TUESDAY					
DrawDate on:01/08/23		DAY - KUMARAN SERIES	Dr No:198	DAY - VISHNU SERIES	Dr No:198
1st Prize Rs.50000/- 622277		1st Prize Rs.50000/-	176362	1st Prize Rs.50000/-	176362
2nd Prize Rs.7000/- 32673		2nd Prize Rs.7000/-	65146	2nd Prize Rs.7000/-	65146
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
03803 24434 35790 40001 61404		04051 14983 17462 23830 35180		04051 14983 17462 23830 35180	
77457 82247 86220 88972 94290		36301 57295 62754 81746 93004		36301 57295 62754 81746 93004	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0478 1400 1667 2180 2776 3659 6627		1191 1785 2433 2443 2588 3639 6990		1191 1785 2433 2443 2588 3639 6990	
7792 8677 9982		7498 8086 9479		7498 8086 9479	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
0605 1403 1925 2512 3140 4027 5816		0125 0676 1582 1737 3570 3623 4024		0125 0676 1582 1737 3570 3623 4024	
6266 6988 8204		4092 6162 6693		4092 6162 6693	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0080 1678 3455 4730 5964 7573 8715		0028 1123 3145 4657 6325 7623 8782		0028 1123 3145 4657 6325 7623 8782	
0484 1679 3531 4848 6002 7629 8875		0436 1349 3169 4902 6540 7683 8788		0436 1349 3169 4902 6540 7683 8788	
0728 1815 3559 4885 6128 7651 9088		0082 1407 3217 5136 6619 7901 9304		0082 1407 3217 5136 6619 7901 9304	
0780 1855 3665 4914 6201 7681 9229		0085 1432 3257 5321 6623 7947 9480		0085 1432 3257 5321 6623 7947 9480	
0880 2061 3938 4987 6208 7726 9487		0216 1657 3714 5472 6713 7949 9493		0216 1657 3714 5472 6713 7949 9493	
0947 2102 3994 5013 6280 7782 9539		0229 1739 3791 5538 7002 8128 9588		0229 1739 3791 5538 7002 8128 9588	
1060 2181 4170 5123 6308 7889 9582		0242 2361 3837 5630 7055 8180 9733		0242 2361 3837 5630 7055 8180 9733	
1167 2205 4175 5138 6388 7889 9582		0260 2462 3841 5704 7062 8198 9855		0260 2462 3841 5704 7062 8198 9855	
1311 2215 4250 5246 6430 7909 9713		0305 2676 4048 5773 7101 8245 9916		0305 2676 4048 5773 7101 8245 9916	
1317 2376 4249 5287 6654 7940 9887		0408 2845 4249 5870 7106 8419 9952		0408 2845 4249 5870 7106 8419 9952	
1360 2398 4467 5462 6973 7995		0428 2918 4153 5890 7173 8465		0428 2918 4153 5890 7173 8465	
1376 2489 4560 5543 7016 8203		0498 2920 4406 6000 7292 8555		0498 2920 4406 6000 7292 8555	
1574 2582 4570 5695 7103 8257		0518 2968 4552 6055 7428 8705		0518 2968 4552 6055 7428 8705	
1612 2754 4663 5774 7426 8644		0875 3015 4565 6132 7444 8655		0875 3015 4565 6132 7444 8655	
1656 2830 4678 5931 7547 8697		1118 3610 4643 6180 7454 8739		1118 3610 4643 6180 7454 8739	

హుటాహుటిన ఢిల్లీకి కిషన్‌రెడ్డి

బిజిపిఎంపీ సమావేశంలో మధ్యలోనే వెళ్లిపోయిన కేంద్ర మంత్రి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 1 ప్రభాతవార్: తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు ఆగస్టు 3వ తేది నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో బిజిపి రాష్ట్ర కార్యాలయంలో బిజిపి ఎల్ఐఏ నేతల సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సమావేశాలలో అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై కేంద్రమంత్రి, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కిషన్‌రెడ్డి సమక్షంలో సమావేశం అయ్యాయి. ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీ సమావేశానికి హాజరు అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అసెంబ్లీలో అనుసరించాల్సిన అంశాలపై చర్చి స్తుండగానే మధ్యలోనే కిషన్‌రెడ్డి వెళ్లిపోయారు. బుధవారం సౌత్ బిజిపి ఎంపీలతో ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ సమావేశం కానున్నారు. ఈనేపథ్యంలో సమావేశం అయ్యాయి. మహిళాహుటిన్గా ఢిల్లీకి ప్రయాణం అయ్యారు. పార్లమెంటు సమావేశాల్లో ప్రతిపక్షాలకు కొంతం అటాక్స్ ఎంపీలకు దిశానిర్దేశనం చేయనున్న నేపథ్యంలో కిషన్‌రెడ్డి ఢిల్లీకి వెళ్లారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేల సమావేశాన్ని కొనసాగించి ప్రభుత్వాన్ని నిరసించాలని నిర్ణయించారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వం ఏ విధంగా విఫలమైందో అన్న అంశాలపై ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకున పెట్టాలని నిర్ణయించారు. ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యేలు రఘునందన్‌రావు, ఈటల రాజేందర్, ఇంద్రసేనారెడ్డిలు పాల్గొన్నారు.

అత్యవసర సేవల కోసం మరో 466 అంబులెన్సులు

» పథకాలు ఇస్తున్నాడని పేర్కొన్నారు

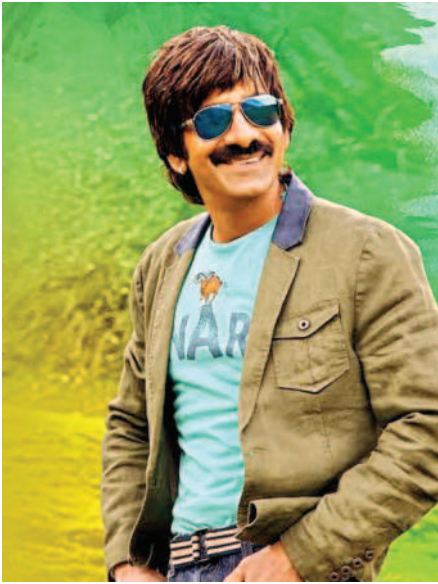
మృణాల్ రాకూర్ బర్త్‌డే స్పెషల్.. ‘హాంమ్ నాన్స్’ విషెస్

నా మరల్ స్టార్ నాని, నూతన దర్శకుడు శౌర్యన్ దర్శకత్వంలో చేస్తున్న కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘హాంమ్ నాన్స్’.. ఈచిత్రం గ్రింప్స్ కు అన్నివర్గాల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది.. టీజర్ చివరల్లో మృణాల్ రాకూర్ నానిని హాంమ్ నాన్స్ అని పిలవటం క్యూరియూ సిటీని పెంచింది.. గ్రింప్స్ సీక్వెన్స్ చూడటానికి అందంగా ఉండటంతోపాటు సినిమాలో వారి రిలేషన్ గురించి మరింత తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తిని రేకెత్తించింది.తాజా మృణాల్ రాకూర్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఆమెను శుభాకాంక్షలు చెబుతూ, మేకర్స్ సరికొత్త పోస్టర్‌ను విడుదల చేశారు.. ఇందులో ఆమె ఆకర్షణీయంగా చిరునవ్వుతో కన్పించగా, నాని బ్యాగ్రౌండ్‌లో కన్పించారు.. చెవి



పోగును, ముక్కుపుడక ధరించింది మోడల్‌లుకోల్ మృణాల్ ఆకట్టుకుంది.. వైర ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ వతాకంపై మోహన్ చెరుకూరి , డాక్టర్ విజయేంద్రరెడ్డి తీగల ఈచిత్రాన్ని భారీస్కాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఈపానీఇండియా ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రతిభావంతులైన సాంకేతిక వర్గం వనితేస్తోంది.. హీషమె అబ్బుల్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. నటీమణి ఈవివి ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ‘హాంమ్ నాన్స్’ చిత్రం ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 21న తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.

‘టైగర్ నాగేశ్వరరావు’.. అనుకున్న సమయానికే...



పానీఇండియా స్కాయిలో బ్లాక్‌బస్టర్‌ను అందించిన అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్ ..దేశవ్యాప్తంగా పేరున్న మాస్ మహారాజా రవితేజ, టైటిల్ రోల్‌లో మరో పానీఇండియా ప్రాజెక్టు ‘టైగర్ నాగేశ్వరరావు’తో వస్తోంది.. అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్ వతాకంపై అభిషేక్ అగర్వాల్ నిర్మిస్తున్న ఈచిత్రానికి పశీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రాన్ని దసరా కానుకగా అక్టోబర్ 20న విడుదల చేయటానికి ప్లాన్‌చేశారు. అయితే సినిమా ఆలస్యమమ్మే అవకాశం ఉందనే ఊహగానాలు మిస్సిస్తున్న నేపథ్యంలో టైగర్ నాగేశ్వరరావు విడుదలలోఎలాంటి జాప్యం లేదని స్పష్టం చేస్తూ మేకర్స్ ఓ ప్రకటన చేశారు.. ఈచిత్రం అక్టోబర్ 20న విడుదల కావటం లేదని కొన్ని శక్తులు రూమర్స్ ను వ్యాప్తి చేస్తున్నాయని, ఎందుకంటే మా చిత్రం ప్రేక్షకుల నుంచి గొప్ప



ఫస్ట్ షెడ్యూల్ కంప్లీట్...



ఆసక్తిని సంపాదించిందని అన్నారు. థియేట్రికల్ ఎక్స్ సిస్టమ్‌లోని వివిధ స్టేజ్ హోల్డ్స్ నుంచి మొదటి ప్రాధాన్య పొందినవారు. ఎలాంటి వదంతులను సమృద్ధని, అత్యుత్తమ సినిమా అందించటానికి మేం కృషిచేస్తున్నామని తెలిపారు. అక్టోబర్ 20 నుంచి బాక్సాఫీసు వద్ద టైగర్ వేట ప్రారంభం అవుతుందన్నారు. త్వరలో టీజర్ విడుదలకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. జీవి ప్రకాష్‌కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మయాంక్ సంఘానియా సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. రవితేజకు జోగిగా నుఫుర్ సనన్, గాయత్రి భరద్వాజ్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు.



‘దిల్ సే’ ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్

శ్రీ భైతస్య డ్రీమీవర్స్, శ్రీరామ్ డ్రీమీవర్స్‌ల బ్యానర్‌పై అనిష్‌ మదితెట్టి, స్పృహసాంగ్ హీరోహీరోయిన్లుగా ముకల్ పీరేంద్ర, శ్రీరవికుమార్ సబ్బాని స్వీయ దర్శకత్వంలో వస్తున్న సినిమా దిల్ సే.. ట్రాయంగిల్ లవ్‌స్టోరీతో వస్తున్న ఈచిత్రం ఘాటింగ్ పూర్తిచేసుకుని ఆగస్టు 4న థియేటర్లలో విడుదల కాబోతోంది.. ఈచిత్రం ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్‌ను హైదరాబాద్‌లో ఘనంగా నిర్వహించారు. యూనిట్ సభ్యులతోపాటు తెలంగాణ మంత్రి సతీతా ఇంద్రారెడ్డి కుమారుడు పి.కౌశిక్ రెడ్డి, నిర్మాత బెక్కిం వేణుగోపాల్ పాల్గొన్నారు. కొశికెరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రం టీజర్,సాంగ్స్ ట్రైలర్‌ను చూశామని, మేంకో బాగుందన్నారు. మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నామని, ఈచిత్రానికి నూతన సంగీత దర్శకుడు శ్రీకర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు..



భారీ సెట్‌లో పాట చిత్రీకరణ

సం దమూరి బాలకృష్ణ, సక్రెస్‌ఫుల్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడిల శ్రేణి ప్రాజెక్టు ‘భగవంత్ కేసరి’.. పైన్ స్ట్రీమ్స్ వతాకంపై సాహు గారపాటి, హరీష్ పెద్ది ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ఈ ఏడాది విడుదలయ్యే భారీ అంచనాల సినిమాల్లో ఇదొకటి.. ప్రస్తుతం ఘాటింగ్ హైదరాబాద్ ఆర్ఎఫ్‌సిలో వేసిన భారీ సెంట్‌లో జరుగుతోంది.. బాలకృష్ణ, కాజల్ అగర్వాల్, శ్రీలీ ప్రధాన తారాగణంపై ఓ పాటను చిత్రీకరిస్తున్నారు.భాను మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీ చేస్తున్నారు. ప్రధాన తారా గణం అంతా కన్పించబోయే ఈ పాటను బిగ్‌స్ట్రీమ్స్ పై చూడటం కనలవందలపగా ఉంటుంది.. ఈచిత్రం యూనిట్ కాన్ఫ్లెక్ట్ హై యాక్షన్‌గా ఉంటుంది. బాలకృష్ణను మునుపెన్నడూ చూడని క్యారెక్టర్‌లో అనిల్ రావిపూడి ప్రజెంట్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్‌కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. బాలకృష్ణ పవర్‌ఫుల్ ప్రజెన్స్, తెలంగాణ యానల్ డ్రెలగులు చెప్పటం ఎంతగానో అలరించింది.. కాజల్ అగర్వాల్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తుండగా, శ్రీలీ శీలకపాత్రలో కన్పించనుంది.. బాలీవుడ్ నటుడు అర్జున్ రాంపాల్ ఈసినిమాతో బాలీవుడ్‌కు వరసయి అవుతున్నారు. ఇందులో ఆయన విలన్‌గా నటిస్తున్నారు. భవన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. దసరా కానుకగా అక్టోబరన 19న ఈచిత్రం విడుదల కానుంది.



‘దయా’ అందరినీ ఖ్రీల్‌కు గురిచేస్తుంది: రమ్మ నంబిషన్

జేడీ చక్రవర్తి, ఈపారెట్టా, నంటీషన్ రమ్మ, కమల్ కామరాజ్ వంటి వారు ముఖ్యపాత్రల్లో నటించిన ‘దయా’ ఆగస్టు 4న డిస్ట్రిబ్యూట్‌లో ప్రీమింగ్ కానుంది.. శ్రీకాంత్ మొహతా, మహేంద్రసాని నిర్మిస్తున్నారు. ఈవెబీసీరిసిను పవన్ సాదినేని తెరకెక్కించారు. రిలీజ్ డేట్ దగ్గర పడటంతో ప్రమాషన్స్‌లో భాగంగా హీరోయిన్ రమ్మ నంటీషన్ మీడియాతో ముచ్చటించారు. ఆ విశేషాలు..ఆమె మాటల్లోనే.. నా పేరు రమ్మ నంటీషన్.. నేను ఎక్కువ గా తమిళ, మలయాళ చిత్రాలు చేశాను.. దయా..తో తెలుగులోకి వస్తున్నాను.. ఇందులో నేను కవిత అనే జర్నలిస్టు పాత్రలో నటింవాను. నేను పాత్రకు కనెక్ట్ అయితే ఆ సినిమా చేస్తాను.. పవన్‌గారు నాకు ఈ కథను చెప్పినప్పుడు పాక్ అయ్యాను. తెలుగు పరిశ్రమ నుంచి ఒక ఆఫర్ వస్తుందని నేను అనుకోలేదు.. ఈ ప్రాజెక్టులో ప్రతి క్యారెక్టర్‌కు ఇంపార్టెన్స్ ఉంటుంది.. చివరి వరకు బిగ్‌బట్టుకుని చూసేలా ఉంటుంది.. తెలుగులో సారాయి వీరాజు అని ఓ సినిమాను చేశాను. కానీ నాకు నచ్చే పాత్రలు రాకపోవటంతో ఇక్కడ సినిమాలు చేయలేదు.. తమిళ, మలయాళంలో సినిమాలు చేశాను. అయితే ఇప్పుడు దయా వెబ్ సిరీస్ ఏడు భాషల్లో రిలీజ్ అవుతోంది. ఇప్పుడు అందరూ కూడ పానీ ఇండియన్ యాక్షన్స్ అయ్యారు. జేడీ

చక్రవర్తిగారి పక్కన ఉంటేనే ఎనర్జీ వస్తుంది. ఆయనతో నాకు ఎక్కువ సీన్లు ఉండవు.. మళ్లీ తనతో కలిసి నటించాలని ఉంది.. ఆయనతో పనిచేయటం ఆనందంగా ఉంది.. నాకు తెలుగులో నాని అంటే ఇష్టం. బెంగాలీలో వచ్చిన థక్రీర్‌కు రీమేక్ అయినా కూడచాలా కొత్తగా ఉంటుంది.. అందులోని సాంస్కృతిక మాత్రమే తీసుకుని పవన్ ఈ స్క్రీన్‌ను కొత్తగా మరిచారు. ఇపారెట్టా, విమ ప్రీయ, నాకు ఇలా అందరికీ మంచి ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్రలు లభించాయి.. పవన్‌గారు మహిళలకు మంచి పాత్రలు ఇచ్చారు. ప్రతి క్యారెక్టర్‌కు వైవిధ్యం ఉంటుంది. ఇందులో నా కవిత పాత్ర అద్భుతంగా ఉంటుంది..ఓ లేడీ జర్నలిస్టుకు ఎలాంటి పరిస్థితులుఎదురవుతాయో అనేది చక్కగా చూపించారు. ఈచిత్రం అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. ఓటిటి ప్లాట్‌ఫామ్ రావటంతో చాలా మందికి మంచి అవకాశాలు పెరిగాయి.. నిజంగా ఓటిటి గొప్ప పరిణామం.. అందరికీ కొత్త అవకాశాలు వస్తున్నాయి..సరిహద్దులు చెరిగిపోతున్నాయి. భరద్వాజ్ ఇచ్చిన ఆర్ఆర్ అద్భుతంగా ఉంటుంది.. పాటలు బాగుంటాయి.. దియా..ను కచ్చితంగా డ్రీల్ అవుతారు.. ‘పుష్ప’ చిత్రం కోసం మలయాళంలో.. ‘ఊ..అంటావా??’ అనే పాటను పాడారు. అంత పెద్దహిట్ అవుతుందని అనుకోలేదు.. అదంతా డేవిడ్ ప్రసాద్ వల్లే జరిగింది. ‘డియర్ కామేడ్’ చిత్రంలోనూ మలయాళీ వెర్షన్‌కు ఓ పాట పాడారు.



‘సగిలేటి కథ’ టైలర్‌రిలీజ్



రుచికరమైన చిత్రే తినటానికి తపా తహలాడే ఒక పాత దురాళ చుట్టూ తిరిగే కథ.. మూవీ ఇంత కంటే రంజింపజేసేలా ఉంటుందని మేకర్స్ తెలిపారు. సెప్టెంబర్‌లో ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందు కు రాబోతోంది.. కార్యక్రమంలో సోహెల్, నిర్మాత డేవీ ప్రసాద్, నిర్మాత అశోక్ మిట్టపల్లి, సురేష్ కొండేటి, దర్శకుడు రాజశేఖర్, హీరో రవి మహాదాస్, హీరోయిన్ విశాక్ లక్ష్మికి సమర్పకుడు నవదీప్ తదితరులు మాట్లాడారు.



‘జవాన్’ నుంచి ‘దుమ్మే దులిపేలా..’

ఎం టైర్ ఇండియా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రం ‘జవాన్’.. పారాక్‌ఖాన్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈభారీ బడ్జెట్ మూవీపై ఇప్పటికే అంచనాలు పీక్స్‌లో ఉన్నాయి.. తాజాగా ఈ అంచనాలను నెక్స్ట్‌లెవల్‌కు పెంచుతూ ‘దుమ్మే ..దులిపేలా’ సాంగ్‌ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. రోమాలు నిక్కబొడుచుకునేలా ఆకట్టుకున్న యాక్షన్ సన్నివేశాల తర్వాత జవాన్ నుంచి అద్భుతమైన డ్యాన్సింగ్ సాంగ్ రిలీజ్ అయ్యింది.. అనిరుద్ సంగీతం ఆకట్టుకుంది.. సాంగ్‌ను తెరకెక్కించిన తీరు, అందులోని మూమెంట్స్ చూస్తుంటే ఈ పాట ఓ వేడుకలా అనిపిస్తోంది.. శోభి నేతృత్వంలో



కొరియోగ్రఫీ ఆదిరిపోయింది.. ఆస్కార్ విజేత చంద్రబోస్ సాహిత్యం అందించారు. ఈ పాటను అయిదు రోజులపాటు చిత్రీకరించారు. ఇందులో వెయ్యికిపై పాల్గొన్నారు. బీట్ పరంగా, విజువల్‌గా ఇండియా అంతటినీ ఈ పాట ఆకట్టుకుంటోంది. ఈచిత్రాన్ని రెడ్ చిల్లీస్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్‌పై అడ్డీ దర్శకత్వంలోగోర్ ఖాన్ నిర్మిస్తున్నారు. గౌరవ వర్మ ఈచిత్రానికి సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 7న ఈచిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా హిందీ, తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.

ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘ఎల్‌జిఎం’

కుటుంబంలోని మనుషులు అందరూ ఒకటా ఉండాలనే లేదు.. ఒక్కొక్కరి మనస్తత్వం ఒక్కొక్కలా ఉంటుంది. దీని వల్ల మనస్ఫుర్తలు వస్తుంటాయి, పోతుంటాయి.. కానీ బంధాలు, బంధుత్వాల ను మనం విడిచి పెట్టలేం.. ముఖ్యంగా కొత్తగా పెళ్లిచేసుకునే అమ్మాయి, అబ్బాయిలకు మనసులో తెలియని భయాలు ఎన్నో ఉంటాయి.. మరో ముఖ్యంగా అత్త కోడళ్ల మధ్య ఉండే రిలేషన్ గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే..వైవిధ్యమైన పాయింట్‌తో తెరకెక్కిన ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్మెంట్ ఎల్‌జిఎం.. ఆగస్టు 4న ఈచిత్రాన్ని తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జెపిఆర్‌ఫిల్మ్స్, త్రిపుర ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లు భారీ



స్కాయిలో విడుదల చేస్తున్నాయి.. ప్రధాన పాత్రల్లో హరీష్ కళ్యాణ్, ఇవానా, నదియాల్ కుసినిమా కు ప్రధాన బలం... పెళ్లికి ముందే కాబోయే అత్తను కిండ్‌షప్స్ పెట్టిన గడసరి కోడలిగా ఇవానా కన్పిస్తుంది.. ఈచిత్రానికి రమేష్ తమిళ మఱి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఇండియన్ లెజెండ్ శ్రీకెటర్ ధోనీ ఎల్‌జిఎంతో చిత్ర నిర్మాణ రంగంలోకి అడుగుపెట్టారు. ఈసినిమాను ధోనీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రై.లి. బ్యానర్‌పై సాక్సిడోని, వికాస్ హస్తా నిర్మిస్తున్నారు. ఆగస్టు 4న ఈచిత్రం రిలీజ్ కాబోతోంది.



‘ప్రియమైన ప్రియ’ రిలీజ్‌కు రెడీ

గ్లోబైల్ గ్లోబైల్ బ్యానర్‌పై అశోక్‌కుమార్, లీపా ఎక్స్‌యూర్ హీరోహీరోయిన్లుగా ఎజె సుజిత దర్శకత్వం వహించిన సస్పెన్స్‌థ్రిల్లర్ మూవీ ‘ప్రియమైన ప్రేమ’.. ఎజె సుజిత, ఎ.బాబు



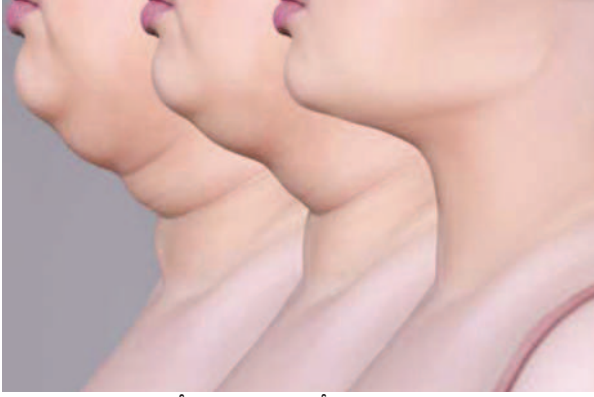
నిర్మించిన ఈచిత్రం ఆగస్టు 4న మన స్క్రీన్ మ్యాక్స్ డిస్ట్రిబ్యూట్ వన్ సంస్థ ద్వారా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.. తమిళంలో ప్రియముడనీ ప్రియ, తెలుగులో ప్రియమైన ప్రియంగా రూపొందుతున్న ఈచిత్రానికి ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు దేవా కుమారుడు శ్రీకాంత్ దేవా సంగీతం అందించారు. ఇది ఆయనకు 100వ చిత్రం కావటం విశేషం.. సిహెచ్ సిఠారామ్ యాదవ్ నిర్మాణ నిర్వహణలో రూపొందిన ఈ మూవీకి సెనార్ యుజ్జె ఎ సర్టిఫికేట్ అందించింది.. దర్శకుడు సుజిత మాట్లాడుతూ, సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ కథాంశంతో రూపొందించిన ప్రియమైన ప్రియ చిత్రాన్ని ఆగస్టు 4న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. సినిమా నిర్మాణంలో ఎక్కడా కాంప్లెమెట్ కాకుండా రూపొందించిన ఈ మూవీని తెలుగు ప్రేక్షకులు అదరించాలని కోచారు.

‘వచ్చినవాడు గొతమ్’ టైటిల్ ఫిక్స్

యూనిక్ థ్రిల్లర్ ‘హిందీబంతో తన అద్భుతమైన యాక్షన్ ప్యాక్ నటనతో అందరినీ సర్ప్రైజ్ ఏసిన టాలెంటెడ్ హీరో అశ్వినీ బాబు ఇప్పుడు మరో ఎక్సయటింగ్ చిత్రానికి సిద్ధమవుతున్నారు.. అశ్వినీబాబు 8వ చిత్రం ‘ఎడిబిడి’ మామిడాలు, ఎంతో కృష్ణ దర్శకత్వంలో తాజాగా అనౌన్స్‌చేశారు.. షుభుఖా పిక్చర్స్ పై అలారీ సురేష్ నిర్మిస్తున్న ఈచిత్రాన్ని ఆలూరి హర్షవర్షన్ చౌదరి సమర్పిస్తున్నారు.. అశ్వినీ బాబు పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈచిత్రానికి ‘వచ్చినవాడు గొతమ్’ అనే టైటిల్‌ను అనౌన్స్ చేశారు. మెడికల్ థ్రిల్లర్‌గా ఈచిత్రం రూపొందినందు.. ఆసక్తికరమైన టైటిల్ పోస్టర్ సైత సర్పైష్ పట్టుకున్న హీరో చేతిని చూపిస్తోంది. అతని ముఖాన్ని చేయి కవర్ చేస్తోంది. చేతి నుంచి రక్తం కారుతుండటం గమనించవచ్చు.. ఈచిత్రం కోసం అశ్వినీబాబు మేకప్ అయ్యారు. గౌరహరి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో హీరోయిన్, ఇతర వివరాలను త్వరలో వెల్లడించనున్నారు.



డబుల్ చిన్ ను తగ్గించుకోవాలంటే..



అందం విషయంలో ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. కొన్ని చిన్న చిన్న సమస్యలు ముఖ వర్ణస్థలను దెబ్బతీస్తుంటాయి. డబుల్ చిన్ కూడా అలాంటిదే. గడ్డం దగ్గర అదనపు లేయర్లా కనిపించే ఈ సమస్యతో నలుగురిలోకి వెళ్లడానికి కూడా ఇబ్బంది పడుతుంటారు అమ్మాయిలు. అయితే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు ద్వారా డబుల్ చిన్ను సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చుంటున్నాను నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందారండి..

ఎందుకిలా?

డబుల్ చిన్ రావడానికి ముఖ్యంగా 3 కారణాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

- అధిక బరువు-ఒకేసారి బరువు పెరగడం లేదా తగ్గడం వల్ల ఈ సమస్య వస్తుంది. బరువు పెరిగినప్పుడు గడ్డం దగ్గర కొవ్వులు పేరుకుపోవడం, తగ్గినప్పుడు అక్కడి చర్మం పదులుగా మారడమే ఇందుకు కారణం.
- వంశపారంపర్యంగా - డబుల్ చిన్ రావడానికి జన్మవ్యవస్థనే కారణాలుగా ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు.
- వయసు పైబడడం-వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ముఖ కండరాలు దృఢత్వాన్ని కోల్పోవడం, తద్వారా గడ్డం కింద కొవ్వు పేరుకుపోవడం, అక్కడి చర్మం పదులవడం వల్ల కూడా డబుల్ చిన్ వస్తుందట.



ఇలా తగ్గించుకోవచ్చు....

భాగా నమలండి.. 1 ... డబుల్ చిన్ సమస్యతో బాధపడే వారు ఆహారాన్ని భాగా నమలి మింగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖ కండరాలకు వ్యాయామం అంది పటిష్టంగా తయారవుతాయి. దీనివల్ల అదనపు కొవ్వులు పేరుకుపోకుండా చక్కటి ముఖ

చేతుల అందానికి జాగ్రత్తలు



నలుపుపోయి నున్నగా, తెల్లగా ఉంటాయి.

- పెదాలు పగిలి నల్లగా వుంటే ఒక చుక్క గ్లిజెరిన్ వేలుమీద వేసుకొని పూసారంటే (పెదాలమీద) పగుళ్లుటయి గులాబీలాగా ఉంటుంది.
- గులాబీరేకుల రసాన్ని ముక్కుల్లో పిండినో తల నొప్పి తగ్గుతుంది.
- రాత్రినిద్రపోయేటప్పుడు ఒక పువ్వురేకులను తింటే మోషన్ ఫ్రీగా అవుతుంది. శరీరానికి కండరాలకు శక్తిని కలగజేస్తుంది.
- నేలమీదగాని, ఇంకెక్కడైనాకాని నూనె ఒలికితే చేతులు జిడ్డులు జిడ్డులుగా ఉండకుండా తులు చేస్తుం డారు.
- దాన్ని గుర్తించి సరిదిద్దకోవాలి అప్పుడే అత్యున్నతత, అభివృద్ధి అవుతుంది.
- అవేంటో తెలుసుకుందాం...

మిష్మర్ల వదిలిపెట్టడం లేదా?.. పిల్లలు కొన్నిసార్లు అమ్మ వంక దిగరు. నాన్న కనిపించకపోతే ఏడుస్తారు. మీరు చేసే వసల్ని అనుకరించడం, మీ వెనకాలే తిరగడం వంటివిన్న అభివృద్ధి అని గుర్తించండి. వారితో నాణ్యమైన సమయాన్ని గడిపి వుండండి. అపై కొత్త ఆటలు, పాటల్ని అలవాటు చేయండి. కచ్చితంగా ఆ ఒత్తిడి నుంచి బయటపడతారు.

చెలి చిట్కా

ఒకనాడు రాజాగారు తన పరివారంలోని ఒకనిని తన చెంతకు పిలిచి 'రేపు ఈయన్ను నా మంత్రిని నియమం ఇంపజుతున్నాను' అని నిండు సభలో ప్రకటించాడు. సభలోని వారందరూ

శిక్షకాదు - శిక్షణ

కరతాళ్యనులతో హడావిడి వెలిబుచ్చారు. ఆ వ్యక్తి తన ఇంటికి వెళ్లి తన భార్యపిల్లలకు ఆ విషయాన్ని తెలిపాడు. అందరూ ఎంతో సంతోషంగా ఆ రాత్రి గడిపారు. మరునాటి రోజు ఉదయమే ఆ వ్యక్తి స్నానపానాలు ముగించి సభకు వెళ్లడానికి సిద్ధపడుతున్న సమయంలో కొందరు భటులు వచ్చి మిమ్మల్ని బంధించి, చేతులకు సరెక్కె వేసి సభకు తీసుకొని రావలసిందిగా రాజాగారు ఆజ్ఞా పించారు అని చెప్పారు. అందరికీ అభ్యర్థం, దుఃఖం కల్గింది. భటుల వెంట సభకు వెళ్లడాయన. రాజాగారు అందరి సమక్షంలో వీడ్క దేక ద్రోహి, వీనిని సాయంత్రం వరకు కొరడాలతో కొట్టి సూర్యాస్తమయం తర్వాత వీనిని ఉరితీయండి' అని

- రాచమడుగుగ శ్రీనివాసులు



మారుస్తుంది. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల డబుల్ చిన్ క్రమంగా తగ్గుముఖం పడుతుంది. గుడ్డు వాసన నచ్చని వారు ఈ మిశ్రమంలో కొన్ని చుక్కల ఏదైనా ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ కూడా వేసుకోవచ్చు.

గ్రీన్ టీ... గ్రీన్ టీ శరీరంలోని జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తుంది. చెడు కొవ్వును కరిగిస్తుంది. కాబట్టి కాఫీ, టీలకు బదులుగా గ్రీన్ టీని డైట్లో చేర్చుకుంటే డబుల్ చిన్ను క్రమంగా తగ్గించుకోవచ్చు.

విటమిన్ 'ఇ'... మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో విటమిన్ 'ఇ' ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. బ్రౌన్ రైస్, ఆకుకూరలు, పాల ఉత్పత్తులు, స్వీట్ కార్న్, యాపిల్, సోయా బీన్స్, పప్పు దినుసులు.. ఇలాంటి వాటిల్లో విటమిన్ 'ఇ' ఎక్కువగా లభిస్తుంది. కాబట్టి వీటిని తప్పకుండా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

నీళ్లు ఎక్కువగా... రోజుకు కనీసం 8 నుంచి 10 గ్లాసుల నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉండేకొవ్వుతో పాటు దవడ, గడ్డం కింద పేరుకున్న అనవసరం కొవ్వులు కూడా కరిగిపోతాయి. అలాగే నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే వండ్లను కూడా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

ఈ వ్యాయామాలు... ఎక్కువగా నవ్వడం, మాట్లాడటం వల్ల కూడా ముఖ కండరాలకు చక్కని వ్యాయామం అందుతుంది. తద్వారా డబుల్ చిన్ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు.

• మెడ గుండ్రంగా, నెమ్మదిగా కొద్ది సమయం పాటు తిప్పి, పైకి-కిందకు కదిలించడం.. మొదలైన చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు ద్వారా కూడా ఫలితం ఉంటుంది.

• అలాగే క్యాలరీలు, కొవ్వులు లేని ఆహార పదార్థాల్ని మెనులో చేర్చుకోవాలి. □

• ఒక స్నాన్ రోజ్ వాటర్లో రెండుచుక్కలు గ్లిజెరిన్ కలిపి స్నానం చేసిన తర్వాత చేతులకు మర్చు చేసుకుంటే తులు చేస్తుం డారు.

• ఒక స్నాన్ రోజ్ వాటర్లో రెండుచుక్కలు గ్లిజెరిన్ కలిపి స్నానం చేసిన తర్వాత చేతులకు మర్చు చేసుకుంటే తులు చేస్తుం డారు.

• ఒక స్నాన్ రోజ్ వాటర్లో రెండుచుక్కలు గ్లిజెరిన్ కలిపి స్నానం చేసిన తర్వాత చేతులకు మర్చు చేసుకుంటే తులు చేస్తుం డారు.

మీ మీద బెంగ పెట్టుకున్నారేమో !



పట్టడం వంటివన్నీ ఈ తరహానే. ఇలా చేస్తుంటే.. వారిని కొట్టడం, తిట్టడం చేయొద్దు గట్టిగా హత్రుకుని.. వారితో ఒక పది నిమిషాలైనా హాయిగా గడిపేయండి. అపై కచ్చితంగా వారికి ఓదార్పు దక్కతుంది తేలికపడతారు.

తమని గుర్తించాలని.. కొందరు గడుగ్గాయలు.. అమ్మానాన్నల దృష్టిని మరల్చడానికి అల్లరిని ఆయుధంగా మలచుకుంటారు. బొమ్మలు వినరడం, విరగట్టడం, గట్టిగా అరవడం, ఇతరుల్ని

పసిపిల్లలకు తల్లిపాలు ఎంతో అవసరం, పిల్లల శారీరక, మానసిక ఎదుగుదలకు, రోగనిరోధక శక్తి పెంపదానికి ఇవి ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. కానీ కొంతమంది తల్లుల దగ్గర పిల్లలకు సరిపడా పాలు ఉండవు. అలాంటివారు ఈ ఆహార పదార్థాలకు తీసుకోండి అంటున్నారని నిపుణులు.

ఓట్స్ : తల్లిపాల వృద్ధికి ఇవి చక్కగా ఉపయోగపడతాయి. ప్రసవానంతరం జరిగే రక్తస్రావం వల్ల వరని శాతం తగ్గుతుంది. తద్వారా ఎసిడియూ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఓట్స్ దీనిని అడ్డుకుంటాయి. వీటిని పాలతో కానీ, తేనెతోకానీ కలిపి తీసుకుంటే చక్కగా పాలు పడతాయి. ఓట్స్ బిస్కెట్లు తిన్నా కూడా ప్రయోజనం ఉంటుంది.

కమలా పండు .. రోజుకు ఒక గ్లాసు ఆరెంజ్ జ్యూస్ తీసుకోవడం మంచిది. తల్లి విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల, బిడ్డుకు ఇచ్చే పాలల్లో అది సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. తద్వారా పిల్లల్లో రోగనిరోధక శక్తి

ముంబయి అంటే మెరిసే మేడలేకాదు.. మురికివాడలూ కనిపిస్తాయి. వాటిని రంగులతో తీర్చిదిద్దుతోంది **సంగీత**. అవే కాదు.. నగరగోడలు, రద్దీ ప్రదేశాలన్నీ అమె చిత్రాలతో నిండిపోతున్నాయి. దేశంలో జి20 సదస్సు జరగనున్న సందర్భంగా ముంబయి కార్పొరేషన్ ఈ పనిని అమెకు అప్పగించింది. ఇంతకీ ఎవరోమె? సవాళ్లను స్వీకరించడమంటే సంగీతా బహానికీ చాలా ఇష్టం. బాంద్రా అందర్పాస్ గోడలపై 15 అడుగుల మ్యూరల్స్ని అయిదు రోజుల్లో పూర్తిచేయడం, మిలాన్ సబ్మే పైజివర్స్ చారిత్రక కట్టడాలు. ఇవన్నీ అమెలో పోటీతత్వానికి చిహ్నాలే ఇవేకాదు.. దీనిపైనా చిత్రాలు గీయొచ్చా అని ఆశ్చర్యపోయేలా చేసిన సందర్భాలన్నీ స్టైల్, స్ట్రెప్సర్స్, కార్నె, వాహనాలు.. ఇలా ఎన్నో అమె కాన్వాసులుగా మారాయి. సంగీత వృత్తి పెరిగిందంతా స్పెయిన్లో పెజ్కయ్యక ముంబయిలో స్థిరపడ్డారు. చిన్నతనం నుంచీ బొమ్మలు గీయడం, ఆకృతుల తయారీపై ఆసక్తి, దానిలోనే డ్రిగ్ పట్టా అందుకొని ఆర్టిస్ట్గా కొనసాగుతున్నారు. తన చిత్రాలు, ఆకృతులతో ఎగ్జిబిషన్లు నిర్వహిస్తుంటారు.

2016లో పిరమల్ గ్రామీ కోసం 18 అడుగులు ఎత్తులో పల్లాడియం మార్లో వృథా వస్తువులు, బాటిల్ మూతలు టైప్ రిటర్ మొదలైన వాటితో ఓ ఆకృతిని తయారుచేసి అందరి దృష్టి

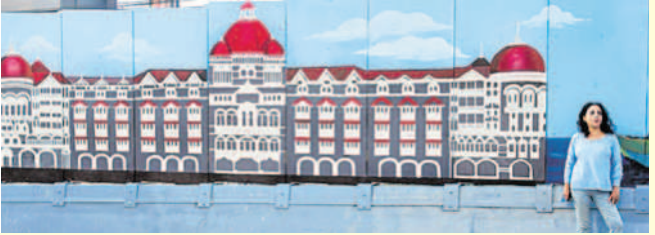


ఆకర్షించారు. తర్వాత అలాంటి ఎన్నో అవకాశాలు అందుకున్నారు ఆమె టాటా సహా ఎన్నోకాన్ కంపెనీలతోనూ పనిచేశారు. టాటా తమ నాన్ కారు ప్రచారంలో భాగంగా కెమెరా ముందు డ్రైర్లంగా పెయింట్ చేయగల ఆర్టిస్ట్ కోసం చూసింది. అప్పుడు సంగీత ముందుకొచ్చారు. అలా 2012లో తొలిసారి నాన్ కారుపై చిత్రాలు వేసినామె తర్వాత బిందబ్యాస్ , జీవీ, బెంజ్, ఆడి వంటివాటిపైనా తన ప్రతిభను ప్రదర్శించి ఎన్నో పురస్కారాలు అందుకున్నారు. ఆర్ట్ గొప్పదనాన్ని వివరించేలా 'అల్పాజ్' పేరుతో లభుచిత్రాన్ని రచించి, తీసినామె ఆర్ట్తో సోలో షోలనూ నిర్వహించారు. దాత కూడా. క్యాన్సర్ రెస్పాన్స్ కోసం నిధుల సమీకరణ కార్యక్రమాలను నిర్వహించు టారు. ఇవే ఆమెను ముంబయి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ దృష్టిలో పడేలా



ముంబయిని రంగులతో తీర్చిదిద్దుతోంది..

చేశాయి. రూ.100 కోట్లు బ్యూటీఫై ముంబయి ప్రాజెక్టులో భాగస్వామిని చేసింది. నిజానికి గతంలోనూ సంగీత ఈ సంస్థతో కలిసి పనిచేశారు. ప్రతి ప్రాజెక్టుకీ ఓ పేరు పెడతా. దానివెనుక ఆర్థమూ ఉండేలా చూసుకుంటాననే సంగీత ముంబయి బాంద్రాలోని రద్దీ ప్రదేశాలు, అందర్పాస్లు, ఎక్స్ ప్రెస్ హైవేలన్నింటినీ భిన్న చిత్రాలతో నింపేస్తున్నారు. ముంబయి ల్యాండ్ మార్ఫ్ పేరుతో.. మిలాన్ పైజివరకీ



గేట్వే ఆఫ్ ఇండియా, తాజ్ మహల్ హోటల్, వాంఖడే స్టేడియం వంటి చిత్రాలు వేస్తానంటే నా భర్తతో సహా అందరూ చాలా కష్టం అన్నవారే. నాకేమో చేయలేవు అనగానే పట్టుదల వచ్చేస్తుంది. అందుకే 15 రోజులు గడుపు పెట్టుకొని మరీ పూర్తిచేశాననే సంగీత గత ఏడాది నుంచి ఈ పనిలో ఉన్నారు. 38 డిగ్రీల వేడి, తాజా వర్షాల్లోనూ పనిచేస్తూ శిభిష్ అనిపించుకుంటున్నారని. □

చినుకు పడినా చెదరకుండా..



ఎంత చక్కగా మేకప్ వేసుకుంటే ఏం లాభం. చినుకులకుకరిగి పోవాల్సిందే! ఈ చిట్కాలు పాటిస్తే.. తాజాగా ఉండే మేకప్ ని సొంతం చేసుకోవచ్చు.

- మేకప్ కు ముందు మ్యాట్ ప్రైమర్ రాయండి. ఇది చర్మాన్ని మేకప్ కి అనువుగా మారుస్తుంది. అదనపు సూనెలుతృత్తిని అడ్డుకుని, జిడ్డు రాకుండా చేస్తుంది. ఎక్కువ సేపు తాజాగానూ ఉండుతుంది.
- లైట్ వెయిట్, వాటర్ప్రూఫ్ ఫౌండేషన్ ని ఈ కాలంలో ఎంచుకోవాలి. ఇది మేకప్ ని కరిగిపోకుండా చేస్తుంది.
- వీలైనంతవరకూ తక్కువ మేకప్ వేసుకోవడం మేలు. అయితే, ఆ భావన రాకుండా

కొట్టడం.. వంటివన్నీ అంటివన్నీ ఈ తరహానే. రోజూకా అలసిపోయి ఇంటికి వచ్చాక.. పిల్లల ఆటలు, ముచ్చట్లను వట్టింపుకునే తీరిక లేకపోవడమే ఇందుకు కారణం. అందుకే, ఏ కాన్స తీరిక దొరికినా.. లేదు, కాదు తర్వాత అని వారు చెప్పే విషయాలని వాయిదా వేయకండి. మీ ఆలుమగల్గిద్దరూ కలిసి మీమీ సమయాలను బట్టి వారితో గడిపే సమయానికి

ఉండేందుకు కళ్లు, పెదాలను హైలైట్ చేయడం మంచిది. వాటర్ రెసిస్టెంట్ ఐమాష్, ఐలినర్, మస్కారాలు మీ కళ్లను అందంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

సరిపోతుంది. చివరగా మేకప్ ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉండేందుకు సెట్టింగ్ స్ప్రే వల్లంది. అలాగే జిడ్డుగా ఉన్నప్పుడు బ్లాకింగ్ షేవర్తో అడ్డుకుంటే వాలు. □

టమాటా కీమా బాల్స్..



పైడ్స్ పాలలో ముంచి రెండు చేతుల మధ్య పెట్టి, పాలు లేకుండా గట్టిగా ఉత్తుకోవాలి. • అందులో కొద్దికొద్దిగా కీమా మిశ్రమం పెట్టుకుని ఉండల్లా చేసుకోవాలి. • అంతరం నువ్వుల్లో ఆ బాల్స్ ని దొర్లించి.. వాటిని నూనెలో డీప్ ఫ్రై చేసుకుంటే సరిపోతుంది. □

బాలింతలకు పాలు పడాలంటే !



పెరుగుతుంది. జలుబు వంటి వాటి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

బ్రౌన్ రైస్ .. దీనిలో పైబర్, న్యూట్రియెంట్స్ ఎక్కువ. రోజుకి ఒక

కప్పు బ్రౌన్ రైస్ తీసుకోవడం వల్ల తల్లిబిడ్డలకి కావాల్సిన కార్బోహైడ్రేట్స్ లభిస్తాయి. వీటిని రెండు గంటల ముందు నానపెట్టి వండాలి.

పాలకూర... దీనితో పాలు మిగిలిన ఆకుకూరలు బాలింతలకు మంచిది. ఇది ముఖ్యంగా సీజెరియన్

ద్వారా బిడ్డని కన్న వారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. **నల్ల..** జీడివప్పు, వాల్ నట్స్, బాదం పప్పులు పాలిచ్చే తల్లులకు భాగా ఉపయోగపడతాయి. వీటిలో ఉండే ప్రోటీన్, ఫైబర్, మినరల్స్, విటమిన్లు, కార్బోయం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు తల్లిబిడ్డలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రోజుకు ఐదు బాదం గింజలను నానబెట్టి తింటే చక్కని ఫలితం ఉంటుంది.

గుడ్డు.. ప్రోటీన్, విటమిన్లు డి, బి12 ఉంటాయి. ఇవి చిన్నపిల్లల్లో మెదడు ఎదుగుదలకు తోడ్పడతాయి. బాలింతలకు రోజుకి కనీసం రెండు గుడ్డు ఉడికించి లేదా ఆమ్లలే రూపంలో తిన్నా మంచిది.

క్యారెట్. గడ్డిబిల్లు, బాలింతలకు విటమిన్ 'ఎ' చాలా అవసరం. క్యారెట్లో ఉండే బీటా కెరోటిన్తో ఎ విటమిన్ రేపు చేపలు ఉంటుంది. నూప్, సలాడ్, జ్యూస్ రూపాల్లో తీసుకోవచ్చు.

చేపలు.. ఇవి విటమిన్ ఫువ్వలంగా ఉంటుంది. ఇది పిల్లల నరాల వృద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది. వారానికి రెండు సార్లు చేపలు తినడం వల్ల ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు లభిస్తాయి. ఇవి కాకుండా వెల్లుల్లి, టాగ్గి, జీలకర్ర వంటి వాటిని ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల కూడా బిడ్డకి సరిపడా పాలు పడతాయి. □

